

Amici
M della **Montagna**
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO
Piazza Menghin 5
tel e fax 0461825058

Domenica 1 maggio 2005

BARBIANO:

le 3

CHIESE

ore 07,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 08,30' arrivo a Barbiano - q/m mt 830.

Coloro che non intendono effettuare il percorso impegnativo hanno la possibilità di raggiungere DREIKIRCHEN - TRE CHIESE - q/m mt 1123 in due modi:

- 1) seguendo il segnavia 8A, comodo, che in circa ore 1 e 30' porta alle 3 CHIESE.
- 2) chi non intende proprio camminare può raggiungere 3 CHIESE con Taxi al prezzo di €uro 2,50 pro capite, di sola andata, da versare direttamente all'autista.

Dislivello, da Barbiano a 3 Chiese metri 293.

Coloro che invece intendono visitare le cascate e successivamente raggiungere 3 CHIESE dovranno seguire i responsabili dell'escursione lungo il tracciato, a tratti impegnativo, evidenziato sulla cartina. Scenderanno poi a Barbiano su segnavia 8A. Tempo di percorrenza previsto ore 4 e 30' circa con un dislivello di mt 512.

Presso 3 CHIESE c'è la possibilità di ristoro; è tuttavia consigliabile, soprattutto per coloro che effettueranno il percorso lungo, portare con se cibo e bevande.

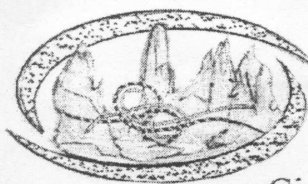
ore 17,00' per tutti i partecipanti ritrovo al pullman, presso il parcheggio di Barbiano, per il rientro a Martignano, previsto per le ore 19,00 circa.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE, RISERVATA AI SOLI SOCI: €URO 12,00 da versare all'atto dell'iscrizione entro martedì 27 aprile 2005 o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

PER INFORMAZIONI SULLA GITA rivolgersi a Gino Dorigatti telefono 0461825415
Wanda Pontalti telefono 0461820559
in sede telefono 0461825058
durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amici" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortunio che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646



Amici
M della **Montagna**
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

Domenica 6 marzo 2005
13

all'Alpe di Siusi

FESTA sulla NEVE

Ore 7,00' partenza da Piazza Canopi a Martignano

Ore 9,00' circa arrivo all'Alpe di Siusi,

L'intera giornata sarà libera con ampia possibilità di scegliere fra le molte Opportunità offerte dalla magnifica stazione sciistica altoatesina, sia per la discesa che per il fondo.

Chi desidera semplicemente camminare, troverà chilometri di stradine pedonali, perfettamente battute, che collegano i vari posti di ristoro dove sarà possibile ristorarsi e, tempo permettendo, prendere un po' di tintarella.

Ore 17,00' ritrovo al pullman e partenza per il rientro

Ore 19,00' circa, arrivo a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, Euro 12,

da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al martedì antecedente la gita o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Menghin 5 Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per Informazioni rivolgersi a Gino Dorigatti tel. 0461825415
Vanda Pontalti tel. 0461820559
in sede tel. 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa Visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646

non fatte **Domenica 2 ottobre 2005**

a Malga CIMANA di Pomarolo

Ore 8,00 partenza da Martignano piazza Canopi, per il lago di CEI (Aldeno) ed arrivo
Dopo un'ora circa di pullman al lago - qlm mt 925.

Dal lago di Cei si prosegue per un tratto su strada asfaltata e successivamente
Su strada sterrata; dopo un'ora di cammino si arriva a malga Cimana, quindi
Si prosegue su strada prevalentemente pianeggiante e si arriva dopo mezz'ora
A malga Cimana di Pomarolo - qlm mt 1300, con un dislivello complessivo di
Metri 375.

Malga Cimana di Pomarolo è di proprietà del comune e la gestione è stata
Affidata alla Pro Loco di Pomarolo, la quale con tanta disponibilità e simpatia
Si è offerta di preparare un pranzo tipico trentino per tutti gli Amici della
Montagna.

Nel pomeriggio chi volesse camminare ulteriormente, vi è la possibilità di
Effettuare altre passeggiate nelle vicinanze della malga.

Ore 17,00 Ritrovo al Pullman e rientro a Martignano.

La gita descritta è riservata ai soci. Le iscrizioni si accettano, accompagnate dalla
relativa quota, comprensiva di viaggio in pullman, pranzo convenuto con bevande, dolce e
caffè **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni
Di martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00 fino al completamento dei posti
Disponibili, limitatamente a 57 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver letto il programma di cui sopra e di aver
Presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute;
esonera il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o
infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

**Per eventuali urgenze e/o necessità durante lo svolgimento dell'attività
contattare 3408776645 - 3408776646**



GITAN VIAGGI
QUANDO VIAGGIARE È UN PIACERE

ALL INCLUSIVE



2005

13 dicembre 2004

**Gli "Amici della Montagna"
organizzano: SOGGIORNO IN
TUNISIA/DJERBA
VERACLUB PALAIS DES ILES******

DAL 13 AL 20 GIUGNO
DAL 13 AL 27 GIUGNO

8 GIORNI/7 NOTTI
15 GIORNI/14 NOTTI

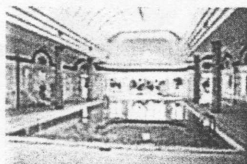
Posizione: situato sulla bella spiaggia di Sidi Bakour a circa 25 km dal capoluogo dell'isola Houmt Suk e a 6 km da un piccolo centro abitato.

Villaggio: il complesso, direttamente sul mare, è composto dalla hall sulla quale si affacciano il ristorante centrale, l'anfiteatro, la discoteca, il lobby bar e boutique. Il Veraclub dispone inoltre di una piscina per adulti e bambini all'aperto ed una coperta per adulti attigua al fitness center.

Spiaggia: la spiaggia è di sabbia fine e si estende per circa 200 metri. A disposizione, gratuitamente, dei clienti, ombrelloni, lettini e teli da mare.

Ristorazione: la formula All Inclusive, curata da uno chef italiano, comprende la prima colazione, il pranzo e la cena a buffet con acqua e vino locale, presso il ristorante centrale, inoltre caffè espresso a pranzo e cena. Cena tipica tunisina una volta la settimana. Le bevande analcoliche servite in bicchiere sono incluse durante tutto il giorno (sono escluse tutte le bevande in bottiglia). Durante il giorno vengono inoltre serviti snack quale pizza, panini, crepes, inclusi nella formula All Inclusive.

Camere: Tutte le 286 camere, suddivise in 200 doppie, 40 triple, 46 quadruple, sono ampie e ben arredate e dotate dei più moderni comfort quali servizi privati, aria condizionata, radio, TV via satellite (programmi RAI).



Sport: nella formula All Inclusive, sono comprese le seguenti attività: wind-surf (corsi e utilizzo libero), vela (corsi e uscite con l'istruttore), canoa (gare, corsi e utilizzo libero), tiro con l'arco (corsi e tornei), tennis (corsi, tornei ed utilizzo libero), beach volley (tornei e partite), beach tennis (tornei e partite), beach soccer (tornei e partite), step, acquagym, pallanuoto, ginnastica aerobica, ping-pong,



boccè e freccette.

Animazione: l'equipe di animazione vi propone giochi, tornei, lezioni di ballo, cabaret, spettacoli serali (cabaret, giochi, commedie). Il tutto nel rispetto della privacy.

Miniclub: assistenza da parte dell'equipe di animazione e coinvolgimento in giochi e spettacoli per bambini dai 6 ai 12 anni n.c. nei seguenti orari: dalle 09.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30.

Escursioni: si potranno effettuare le seguenti escursioni facoltative a pagamento: Tunisi-Cartagine-Sidi Bou Said, Kairouan-Sousse-Monastir, Le Cap Bon, Saharavision, Serata folkloristica. Tutte le suddette escursioni possono essere pagate in contanti o con carte di credito Visa e American Express.

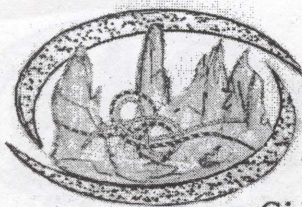


QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA

€ 500,00 8 GIORNI
€ 810,00 15 GIORNI

Trento – Viale Bolognini n. 2 – tel. 0461/383111 – 0461/383122 – fax 0461/383190
Pergine – Via Rossi 9/11 – tel. 0461/510339 – fax 0461/533499
info@gitanviaggi.it - www.gitanviaggi.it





Amici
M della
Montagna
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

domenica 26 giugno 2005

da Ortisei a Santa Cristina

ore 6,30' partenza da Martignano, Piazza Canopi

ore 8,30' circa arrivo a Ortisei e salita per tutti, con la seggiovia "Rasciesa" fino a quota 2093. Qui i partecipanti scelgono:

PERCORSO BREVE:

su segnavia 35 in direzione "Cappella della Santa Croce", oltrepassato il rifugio, chiuso, giungeranno in una amena e panoramica località, nel tempo di ore 1,00' e con un dislivello di mt 105. Superando altri 83 metri e con 30 minuti di cammino potranno ammirare una imponente scultura in legno del Cristo in croce.

Il ritorno avverrà sul segnavia fino qui seguito. Nelle immediate vicinanze della stazione a monte della seggiovia c'è la possibilità di ristoro presso il ristorante.

La discesa a valle può avvenire, a scelta, o con la seggiovia, giungendo direttamente a Ortisei, oppure seguendo il segnavia 9 e 8 fino a giungere alla stazione intermedia della funivia "Seceda" e quindi con la funivia scendere a Ortisei.

ore 17,00' Per coloro che hanno scelto il PERCORSO BREVE la partenza con il pullman avverrà dal posto in cui sono scesi in mattinata, a Ortisei, per proseguire poi per Santa Cristina, per giungere alla stazione a valle della cabinovia "COL RAISER".

PERCORSO LUNGO:

su segnavia 35 andranno in direzione "rifugio BROGLES" quota 2045, dove giungeranno dopo 2 ore circa di cammino con un dislivello di mt 64. Una breve discesa, su segnavia 6, fino a quota 2016 poi l'impennata per superare la forcella Pana quota 2447 con un tempo di percorrenza di circa ore 1,30'.

Da qui, su segnavia 1 si scende alla baita Troier, quota 2250, dove c'è possibilità di ristoro.

IN TEMPO UTILE

per essere a Santa Cristina alle ore 17,15 si avvieranno verso la cabinovia del COL RAISER quota 2107, (tempo 20') da dove su segnavia 4 si può giungere alla stazione a valle della cabinovia, quota 1500, con un tempo di percorrenza di circa ore 1 e 20'.

Per coloro che invece non intendono camminare oltre c'è la possibilità di scendere in cabinovia.

ore 17,15 ritrovo per tutti a Santa Cristina presso la stazione a valle della cabinovia COL RAISER

ore 18,00' partenza per il rientro

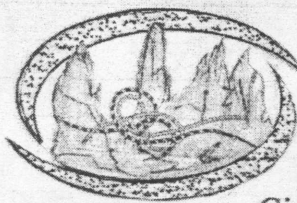
QUOTA DI PARTECIPAZIONE, riservata ai soci, €uro 15 (pullman + sola andata in seggiovia)

L'eventuale ritorno, a Ortisei, in seggiovia, rimane a carico del socio.

Iscrizione, fino al massimo di 57 partecipanti, nella sede degli Amici, secondo il solito orario.

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per eventuali danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per necessità e/o urgenze durante l'attività, contattare il numero di cell: 340 8776646



Amici
M della **Montagna**
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

Domenica 11 settembre 2005

dal Passo Gardena a Santa Cristina

ore 06,00 partenza da Martignano, piazza Canopi.

ore 08,30 circa arrivo a passo Gardena - qlm mt 2121- ed inizio del

PERCORSO LUNGO:

su segnavia **2** si passa dapprima presso la baita Clark - qlm mt 2222; si prosegue e si valica il passo CIER posto a quota mt 2466; dopo vari saliscendi si giunge al passo CRESPEINA - qlm mt 2528; si costeggia ora l'omonimo laghetto giungendo alla forcella CIAMPEI qlm mt 2366, per poi salire al rifugio PUEZ, posto a quota 2475 dove si arriva dopo 3 ore di buon cammino.

Dopo un'ora circa per sosta pranzo, sempre su segnavia **2**, si prosegue in direzione del rifugio FIRENZE- qlm mt 2037- dove si arriva dopo aver superato la forcella di SIELES - qlm mt 2562- e dopo altre 3 ore di cammino.

Dal rifugio Firenze, su segnavia **1**, in circa un'ora di cammino si giunge a SANTA CRISTINA qlm mt 1551, alla stazione a valle della funivia Col Raiser, dove attende il pullman.

Dislivelli totali: in salita metri. 822 - in discesa metri. 1292 - tempo di percorrenza ore 7 circa.

PERCORSO BREVE

Coloro che scelgono questo percorso ritorneranno in pullman a Santa Cristina, con fermata alla stazione a valle della funivia COL RAISER. Potranno ora salire in funivia sul COL RAISER - qlm mt 2107 - (costo salita già compreso nella quota) con la possibilità di raggiungere le varie baite nelle vicinanze della stazione a monte (SOFIE - DANIEL - CUCA - TROIER - FERMEDA e ALTRE)

Eventuale ritorno in funivia, anche per coloro che hanno scelto il percorso lungo, è a carico del Socio.

ore 18,00 ritrovo per tutti alla stazione a valle della funivia del Col Raiser - solita sosta e partenza per rientro a Martignano, previsto per le ore **21,00** circa.

La gita sopradescritta è riservata ai Soci. Le iscrizioni si accettano, accompagnate dalla relativa quota, ESCLUSIVAMENTE presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00, entro martedì 6 settembre 2005 o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 57 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita, l'amico dichiara di aver letto il programma e di aver presa visione del Regolamento Sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per dani e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646

 **Cassa Rurale
di Trento**
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO 



Amici
della
Montagna

Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

domenica 29 maggio 2005

SCAMPAGNATA SOCIALE

A "Pian del Gac" di Fornace

In mattinata ritrovo a "Pian del Gac" poco sopra Fornace (da Trento si raggiunge Civezzano e si prosegue in direzione Cavalese; al bivio per Fornace seguire le indicazioni)

Ore 11,30' Santa Messa.

Ore 12,30' inizio distribuzione del pranzo.

Nel pomeriggio come nelle precedenti edizioni vi sarà una ricca lotteria, giochi, divertimenti vari e tanta buona musica.

A seguire merenda rustica

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: per i SOCI Euro 5,00
NON SOCI Euro 8,00

Le adesioni (e il ritiro dei buoni pasto) si accettano **ESCLUSIVAMENTE** presso La nostra Sede in Piazza Menghin 5 a Martignano nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle 19,00 entro martedì 24 maggio 2005.

Per evitare spiacevoli disguidi, chi si presenterà sprovvisto del buono pasto dovrà acquistarne un'altro; il costo gli verrà rimborsato quando consegnerà, in sede, quello inizialmente acquistato.

Come gli altri anni invitiamo le gentili "Amiche" ad aiutarci portando torte o dolci secondo le loro possibilità.

Ulteriori informazioni presso gli "amici" Gino Dorigatti telefono 0461825415

Wanda Pontalti - telefono 0461820559

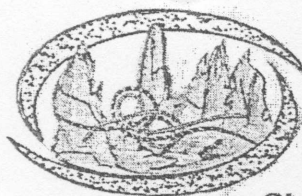
in sede telefono 0461825058

Per urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646

A tutti i partecipanti auguri di buon divertimento

Il direttivo declina ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la manifestazione.

~~Direzione 368-3518/19~~



Amici
M della
Montagna

Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO
Piazza Menghin
tel e fax 046182505

Domenica 10 luglio 2005

da PRAMAJUR (Slingia) a SUR EN (Bassa Engadina - CH)

Ore 6,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 9,00' arrivo a PRAMAJUR - qm mt 1750; è prevista una sosta ""tecnica" a metà percorso circa

Ore 9,30' ca, dopo una salita in seggiovia quadriposto arrivo a quota 2150, a PANTAPATSCHUTTE attrezzata SELF SERVICE, e divisione in gruppi a seconda della scelta del percorso:

PERCORSO CORTO:

su segnavia 4, dopo 30 minuti di cammino si giunge a PFAFFENSEE - qm mt 2222 ameno laghetto alpino dove si può trascorrere parte della mattinata.

Dislivello mt 72, tempo totale ore 1.

TASSATIVAMENTE alle

Ore 14,00' discesa in seggiovia a PRAMAJUR, quindi alle ore 14,30' successivo trasferimento in pullman a SAN VALENTINO dove si potrà trascorrere parte del pomeriggio fino alle

Ore 17,30' quando il pullman, di ritorno da SUR EN farà una breve sosta per poi riprendere il viaggio di rientro a Martignano, previsto per le ore 20,30'

PERCORSO LUNGO:

su segnavia 8A, dopo ore 2 di cammino si giunge a SESVENNAHUTTE - qm mt 2258, dove c'è la possibilità - ULTIMA - di ristoro.

TASSATIVAMENTE alle

ore 13,00' discesa verso SUR EN - qm mt 1112, da dove, nelle vicinanze del CAMPING, alle

ore 16,30' inizierà il viaggio di ritorno, in pullman, in modo tale di essere a SAN VALENTINO alle

ore 17,30' per ricongiungersi ai partecipanti che hanno scelto e fatto il percorso corto. Dislivello in salita mt 186 - in discesa mt 1197 - tempo totale di percorrenza (pause escluse) ore 5,30

La quota di partecipazione, fissata in Euro 15,00, comprensiva di viaggio in pullman e salita in seggiovia, è riservata ai soli soci e deve essere versata al momento dell'iscrizione che si accetta fino a Martedì 5 luglio 2005 o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a n.ro 57 partecipanti.

Per informazioni e/o iscrizioni rivolgersi in sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 17 alle ore 19,

Con il versamento della quota di iscrizione il socio dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della attività.

Per necessità e/o urgenze durante lo svolgimento della suddetta attività contattare: 3408776645 - 3408776646

NB: E' INDISPENSABILE AVERE CON SE LA CARTA D'IDENTITA' VALIDA PER L'ESPATRIO

domenica 20 novembre

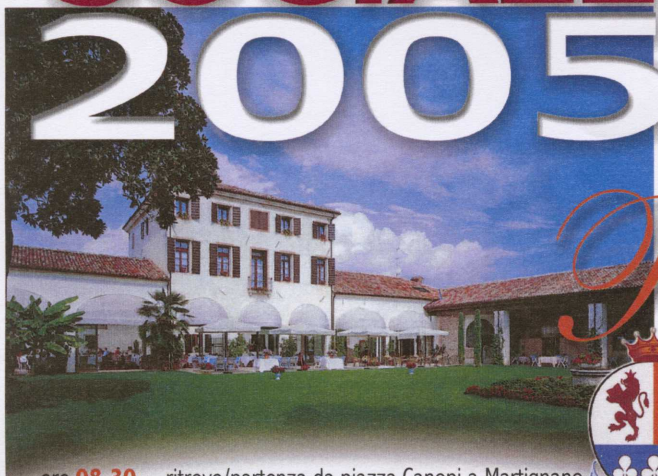


PRANZO SOCIALE

a **BASSANO del GRAPPA**
al ristorante

2005

Villa Palma



- ore **08.30** ritrovo/partenza da piazza Canopi a Martignano.
- ore **10.00** (circa) arrivo a Bassano del Grappa e visita libera al centro storico e ai mercatini di Natale.
- ore **12.30** Partenza per il Ristorante VILLA PALMA.
- ore **13.00** Pranzo. Il pomeriggio sarà allietato da musica e ballo e per chi lo desidera ci sarà un servizio di bus-navetta per il centro di Bassano.
- ore **18.00** Rientro per tutti con la raccomandazione di mantenere lo stesso posto sul pullman.

INFORMAZIONI

Gino Dorigatti (0461.825415) **Wanda Pontalti** (0461.820559)
in Sede - 0461.825058 - durante l'orario di apertura
Per eventuali necessità e urgenze: **340.8776645 - 340.8776646**



Quota di partecipazione, tutto compreso:
SOCI € 30,00
NON SOCI € 37,00

La quota, dalla quale è già stato detratto un sostanziale contributo a carico della cassa del Gruppo, è da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin a Martignano, nei giorni di **martedì** e **giovedì** dalle **17.00** alle **19.00** (fino ad esaurimento posti e comunque **entro giovedì 17 novembre**).

Il direttivo del Gruppo declina ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività suddetta.

crt **Cassa Rurale di Trento**
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO

SONO INVITATI SOCI, FAMILIARI, SIMPATIZZANTI

Domenica 21 agosto 2005

salita al Rifugio PLAN in val Passiria

ore 06,00 partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 08,30 circa arrivo a Plan, in Val Passiria, qlm mt 1628

PERCORSO BREVE

per coloro che vogliono effettuare una comoda passeggiata partendo da Plan si giunge prima a Faltschnal Alm qlm 1871, poi su sentiero panoramico a Lazinser Hof - qlm 1772, ed infine su segnavia 24- Alta via di Merano- a Lazinser Alm qlm mt 1860, dove è possibile trascorrere la giornata in tranquillità;

fino qui con un tempo di percorrenza di circa 2 ore, superando un dislivello di circa 250 metri. Il ritorno sarà effettuato percorrendo il segnavia 24 / 8

PERCORSO LUNGO

per questo percorso su segnavia 6a che porta al rifugio Plan - qlm mt 2979 è richiesta una buona preparazione fisica in quanto il sentiero è molto impegnativo; è previsto un tempo di percorrenza di circa ore 4 e 1/2 in costante salita, con un dislivello di metri 1351, da ripercorrere poi in discesa.

ore 18,00 ritrovo per tutti a Plan, al posteggio lasciato in mattinata, e successivo rientro a Martignano previsto per le ore 21,00 circa.

La gita sopra descritta è riservata ai soci. Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in Piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17 alle ore 19, entro martedì 16 agosto 2005 o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 57 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver letto il programma e di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare : 3408776645 - 3408776646

Al rifugio **CANZIANI** in val d'Ultimo

ore 06,00 partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 08,00 circa arrivo a Santa GELTRUDE, qm mt 1504; dopo una breve sosta (30 minuti ca) ci si incammina TUTTI dapprima su strada, quindi si prende a sinistra su segnavia 107; dopo un primo tratto in discreta salita attraverso il bosco, durata di percorrenza 1 ora e 15 minuti, ci si immette, a destra, su strada sterrata, quasi pianeggiante, che dopo altri 45 minuti, costeggiando il lago FONTANA BIANCA, sulla sinistra su segnavia 101 ci porta a Untere Weissbrunnalm, qm mt 1900 circa., che offre possibilità di ristoro. fino qui affrontando un dislivello di circa 400 metri, e ore 2 di sola andata:

Qui si fermano coloro che scelgono il **percorso breve**, con la possibilità per chi volesse ancora camminare di raggiungere la vicina FIECHTALM- qm mt 2034 - (segnavia 101, tempo 40 minuti circa): qui c'è possibilità di ristoro e punto vendita formaggi e affini.

Sarebbe opportuno che coloro che scelgono il percorso breve attendano a FONTANA BIANCA il ritorno, dal rifugio, degli altri partecipanti, per fare ritorno tutti assieme seguendo il segnavia 140, la prima parte su strada asfaltata (15 minuti circa) successivamente su sentiero attraverso il bosco e l'ultimo tratto nuovamente su strada asfaltata.

Coloro che scelgono il **PERCORSO LUNGO**, da FONTANA BIANCA, proseguiranno su segnavia 140 per giungere dopo 1 ora e 45 minuti di buon cammino al rifugio Canziani - qm mt. 2561- e il vicino LAGO VERDE dopo aver superato un dislivello di mt. 1050 con 4 ore di cammino, tempo totale da Santa Geltrude. Il rifugio offre possibilità di un buon ristoro.

Il ritorno, durata 3 ore circa, si farà seguendo il segnavia 140; da soli fino a FONTANA BIANCA e successivamente in compagnia di coloro che hanno scelto il percorso breve.

Il tempo di sosta al rifugio dovrà essere calcolato in modo tale che alle

ore 16, 30' ci si ritrovi tutti a Santa Geltrude per poter visitare un vecchio mulino ristrutturato a nuovo che proprio in questa domenica viene inaugurato.

ore 17, 30' ritrovo, per tutti, al pullman- solita sosta.- quindi viaggio di rientro previsto per le

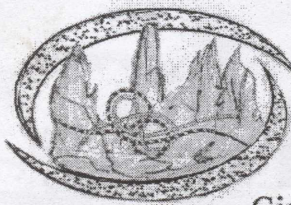
ore 20,00 circa.

NB: Coloro che avessero difficoltà di deambulazione o che non volessero affaticarsi oltre misura possono usufruire, sul posto, del servizio TAXI che può trasportare fino FONTANA BIANCA.

La gita sopra descritta è riservata ai soci. Le iscrizioni si accettano, accompagnate dalla relativa quota, **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00 entro martedì 20 sett. 2005 o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 57 partecipanti.

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver letto il programma di cui sopra e di aver presa visione del Regolamento Sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante lo svolgimento dell'attività contattare: 3408776645 - 3408776646



Amici
M della **Montagna**
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

non fatta

Domenica 7 agosto 2005

traversata da S. Martino di Castrozza a Cant del Gal

ore 06,00 partenza da Martignano, piazza Canopi

PERCORSO ALTERNATIVO

ore 08,00 arrivo a San Martino di Castrozza; - qlm mt 1444 e successiva salita in cabinovia sull'Alpe di Tognola - qlm mt. 2220- dove è possibile trascorrere la giornata nei dintorni del rifugio (munito di self service) o con brevi e comode passeggiate nei dintorni.

ore 16,00 discesa a valle e trasferimento in pullman in Val Canali, al Cant del Gal (durata circa 40 minuti)

PERCORSO BASE

Gli altri partecipanti proseguiranno in pullman verso gli impianti COL VERDE - ROSETTA dove con cabinovia prima e funivia poi raggiungeranno il ristorante ROSETTA qlm mt 2670.

Inizierà qui il percorso, alternato di salite e discese: queste ultime comportano un dislivello totale di 1600 metri circa.

Si giungerà dapprima al rifugio PEDROTTI qlm mt 2581, quindi su segnavia 707 e 709 al rifugio PRADIDALI - qlm mt 2278 - in ristrutturazione. per arrivare infine in Val Canali e precisamente al CANT DEL GAL qlm mt 1180.

Si richiama qui l'attenzione dei partecipanti

- non prendere iniziative personali
- seguire scrupolosamente le indicazioni che verranno date dai responsabili dell'escursione
- si raccomanda un'attrezzatura adatta ed idonea ad affrontare l'alta montagna (scarponi alti)
- dato che il percorso è assai impegnativo è quanto mai opportuno che il partecipante sia consapevole delle proprie capacità e tenga conto della difficoltà del percorso, sia per il tipo di sentiero - roccioso e ghiaioso, per il notevole dislivello in discesa - circa 1600 metri ca. - sia per la durata della discesa stessa, circa 6 ore di cammino, anche perché lungo il percorso non vi è alcun punto di ristoro: E' quindi necessario provvedere con un pranzo al sacco.

ore 17,00 ritrovo per tutti in Val Canali, nelle vicinanze del ristorante CANT DEL GAL dove è in attesa il pullman per il rientro a Martignano; rientro previsto per le

ore 20,00 circa

La gita sopra descritta è riservata ai soli Soci. Le iscrizioni vanno effettuate **ESCLUSIVAMENTE** presso la sede in piazza Menghin 5 a Martignano, dalle ore 17,00 alle ore 19,00 nei giorni di Martedì e Giovedì, entro martedì 2 agosto p.v o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a 57 partecipanti.

All'atto dell'iscrizione oltre al programma di cui sopra sarà consegnato il pieghevole illustrativo "CARTA DEI PERCORSI NELL'ALTIPIANO DELLE PALE DI SAN MARTINO DI CASTROZZA"

Con l'iscrizione alla gita l'amico dichiara di aver letto il programma di cui sopra; dichiara inoltre di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività

contattare, ov'è possibile la ricezione: 3408776645 - 3408776646

organizza

SALISBURGO - HELLBRUNN - NIDO DELL'AQUILA E SALINE DI BERCHTESGADEN

27/28 agosto 2005

1° GIORNO: TRENTO - HELLBRUNN - SALISBURGO

Partenza di prima mattina alla volta di Salisburgo (ca 6 ore) con sosta a Schwaz. Arrivo al famosissimo castello di Hellbrunn (ingresso incluso). La visita alla dimora estiva dell'arcivescovo-principe Marcus Sitticus, che lo fece erigere da Santino Solari nel 1613/19 comprende gli interessanti giardini con fantastici giochi d'acqua, grotte, fontane ed un teatro idraulico con 113 figurine in movimento e organo (1750). Pranzo in ristorante. Proseguimento per Salisburgo e incontro con la guida per la visita della città di Mozart, pittorescamente situata sulle rive del fiume Salzach e coronata dalle montagne, impressiona per la sua vita culturale e per il fascino architettonico. Indescrivibile il nucleo storico, con stradine, chiese, fontane e parchi: il tutto dominato dalla roccaforte di Hohensalzburg, una delle più imponenti d'Europa. Fino a tutto il settecento i governanti locali chiamarono al loro servizio molti architetti italiani ed è quindi evidente il contrasto tra l'impronta italiana di taluni palazzi e chiese con l'architettura tipicamente tedesca delle case medioevali della città vecchia. In epoca recente Salisburgo ha assunto anche importanza economica soprattutto in seguito alla costruzione della Ferrovia dei Tauri (1909) che mette in comunicazione la Germania con i Balcani. Cena in locale caratteristico con musica e pernottamento in hotel.

2° GIORNO: NIDO DELL'AQUILA - SALINE DI BERCHTESGADEN - TRENTO

Prima colazione in hotel, partenza per Berchtesgaden, con salita all'Obersalzberg: su questo altopiano, già da tempo conosciuto da artisti e letterati, in vista delle cime innevate dello Steinernes Meer, Hitler fece costruire il suo munitissimo ritiro. I lavori, diretti da Martin Bormann, furono eseguiti velocemente, a partire dal 1934. Del piccolo villaggio nulla è rimasto, tranne il Platterhof, una villa del 1878, oggi albergo. Quasi nulla rimane del bunker di Hitler, scavato nella roccia e smantellato dopo la guerra. Il nido dell'Aquila è stato affittato dopo la 2^a guerra Mondiale al Club Alpino di Berchtesgaden per passare poi nel 1960 all'amministrazione da parte dell'Ente Pro Loco. Pranzo in ristorante, quindi nel pomeriggio ingresso alle saline di Berchtesgaden, le miniere di sale, SALZBERGWERK, sfruttate dal 1517 (il macchinario in funzione è del 1817), convogliano con un condotto diretto di km 18 le loro acque (27% di salinità) alla raffineria di Bad Reichenhall. La visita si effettua indossando tute impermeabili e su un trenino elettrico, fino a una vasta caverna attrezzata a museo dove si proietta un documentario sull'estrazione e la produzione del sale. Al termine rientro in Italia e arrivo a Trento in tarda serata.



Domenica 3 aprile 2005
il sentiero

KATZENLEITER

ore 07,00' (ora legale) partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 07,45' arrivo al parcheggio di Ora - "AUER" - qlm mt 260

PRIMO GRUPPO - NON CAMMINATORI

coloro che non intendono effettuare il percorso base, sottoesposto, raggiungeranno in pullman direttamente il ristorante "PIGLEIDERHOF" -(qlm mt 1141) - dove potranno trascorrere una tranquilla giornata con comode passeggiate lungo prati e boschi, con la possibilità di giungere anche fino al lago "GÖLLER" (andata e ritorno ore 2 circa su segnavia R - O)

SECONDO GRUPPO

coloro che intendono percorrere il sentiero "KATZENLEITER" seguiranno il sentiero 2 - 1, dapprima pianeggiante lungo l'argine del rio Nero "SCHWARZENBACH" che poi diventa una lunga e ripida scalinata che ci impegna per una buona ora e che pertanto va affrontata senza fretta e misurando le proprie forze. Di seguito il sentiero si addentra in un bosco di roverelle per poi immettersi sul segnavia 1, presso il maso "KARNOL" - qlm mt 650 - che seguiremo attraversando per 4 volte la strada forestale. Giunti al maso "STEINHAUSE" lo aggiriamo da sinistra per arrivare sulla strada provinciale per Pietralba presso la pensione "SONNE" - qlm mt 902. Rimanendo sulla sinistra ci immetteremo poi sul segnavia B in direzione "BURGSTALLEGG", fino in prossimità di un traliccio ENEL dove, piegando a sinistra, su segnavia R in breve si giunge al maso "BURGSTALLEGG" qlm mt 1075 - con un tempo di percorrenza complessivo di ore 2 e 45'. Proseguiamo sempre su R, in direzione Nord, fino al bivio per "ROTWAND" dove percorreremo il segnavia O fino al lago Goller "GÖLLERSEE" qlm mt 1081, in questo periodo probabilmente ghiacciato. Ritorniamo per un breve tratto su segnavia R - O fino al bivio per ALDINO; "ALDEIN" dopo poco troveremo il cartello indicatore per "PIEGLEIDERHOF" - qlm mt 1141-, meta della nostra escursione e dove si può fruire di un buon ristoro.

DISLIVELLO MT 881 - TEMPO DI PERCORRENZA ORE 4 e 30' circa.

Date le caratteristiche ambientali e la mancanza di punti di ristoro lungo il percorso si consiglia portare con se delle vivande.

ore 15,30' partenza dal "PIEGLEIDERHOF" per il trasferimento a PIETRALBA; tempo libero per una visita facoltativa al Santuario (ore 16 Santa Messa) o quant'altro.

ore 18,00' ritrovo al pullamn per il rientro a Martignano, previsto per le ore 20,00' circa.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, €uro 12,00 da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al martedì antecedente la gita, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Menghin 5 Martignano, nei giorni di **Martedì e Giovedì**, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per Informazioni rivolgersi a

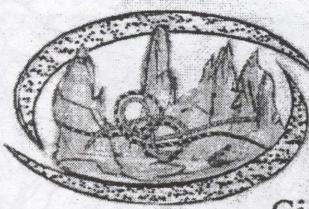
Gino Dorigatti tel. 0461825415

Vanda Pontalti tel. 0461820559

in sede tel. 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa Visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646



Amici
M della
Montagna
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5
tel e fax 0461825058

Domenica 24 luglio 2005

dal TONALE a PEJO

attraverso il Passo dei Contrabbandieri

ore 6,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 8,30' circa arrivo al passo del Tonale - qm mt 1883 - nei pressi della stazione a valle della seggiovia "Valbiolo". Qui scendono coloro che effettuano il

PERCORSO LUNGO:

Su segnavia 111, in parte su strada sterrata, si giunge dapprima a malga Valbiolo - qm mt 2244 - dislivello mt 361 - ore 1,15' poi al passo dei Contrabbandieri - qm mt 2681 - dislivello mt 437 - ore 1,15'; si scende quindi al rifugio Bozzi - qm mt 2476 dislivello - mt 205 - ore 0,30' (non è garantita la possibilità di ristoro).

Si riprende quindi la salita alla Forcellina di Montozzo - qm mt 2613 - dislivello mt 137 - ore 0,30' per poi scendere al lago di Pian Palù, e precisamente alla malga di Pian Palù (chiusa) - qm mt 1800 - dislivello - 813 - ore 1,30'.

Si segue ora in segnavia 110 B che porta a malga Giumella (chiusa) qm mt 1950 - dislivello mt 150 - ore 0,30'.

Su segnavia 124 - strada militare - si inizia la discesa verso Pejo Fonti - qm mt 1393 - dislivello mt - 557 - ore 1,30' dove nei pressi della stazione della telecabina troveremo i partecipanti dell'altro percorso.

Dislivelli totali: in salita metri 1085 - in discesa metri 1575 - tempo totale di percorrenza ore 7,00'

Coloro che scelgono il

PERCORSO BREVE

verranno trasferiti subito a Pejo Fonti - qm mt 1393 - nel posteggio della telecabina "TARLENTA" e avranno diverse alternative per trascorre la giornata, ad esempio:

- comoda passeggiata al "BELVEDERE" - qm mt 1435 - dislivello mt 42 - ore 0,30' (possibilità di ristoro)
- salita in telecabina a Tarlenta 2000 con possibilità di ristoro
- escursione al Fontanino - qm mt 1680 - dislivello mt 287 - ore 1,15' su strada asfaltata. (possibilità di ristoro)

ore 17,30' ritrovo per tutti al posteggio presso la stazione a valle della telecabina TARLENTA; successivamente dopo la consueta sosta si inizia in viaggio di ritorno;

ore 20,30' circa previsto il rientro a Martignano.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a martedì 19 luglio 2005 o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli Amici, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00 .

Per informazioni rivolgersi a Gino Dorigatti - telefono 0461825415
Wanda Pontalti telefono 0461820559
in sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione, l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della attività su descritta.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività, contattare: 3408776645 - 3408776646

Domenica 17 aprile 2005

"Waalweg" di Marlengo

(Marlinger Waasweg)

ore 08,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 09,30' arrivo a TEL.

Considerato che il percorso è quasi completamente pianeggiante, tranne gli ultimi 500 metri in discesa, il GRUPPO E' UNICO.

In prossimità della chiusa, dove viene deviata l'acqua dell'Adige, inizia la nostra passeggiata che attraversa i pendii del monte di Marlengo, sopra le località di Foresta, Marlengo e Cermes.

Si passa poi nelle vicinanze di Castel "Lebenberg" arrivando fino allo sbocco del canale nel Rio Valsura presso Lana.

Dopo 3 ore ca di comodo cammino si arriva al Gasthaus "LEITENSCHENKE" dove alle ore 13,00' è possibile consumare il pasto (*) come sotto specificato.

Dopo un'ulteriore ora di cammino si giunge nell'abitato di LANA dove nelle vicinanze della stazione a valle della funivia di S.Vigilio, alle

ore 17,00' ci aspetta il pullman per il rientro.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE, PASTO COMPRESO (*), RISERVATA AI SOCI: €URO 20,00 da versare all'atto dell'iscrizione, contestualmente alla scelta del menù, entro martedì 12 aprile, antecedente la gita, o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede, in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì - dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

(*) MENU' TIPO "C"

TRIS DI CANEDERLI con insalata mista

1/4 vino e 1/4 acqua

(*) MENU' TIPO "M"

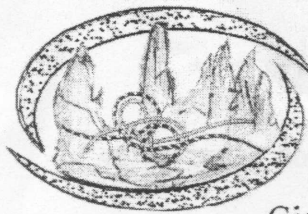
FILETTO DI MAIALE con pasta sfoglia e asparagi

1/4 vino e 1/4 acqua

per informazioni rivolgersi a: Gino Dorigatti telefono 0461825415
Wanda Pontalti telefono 0461820559
in sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"AMICO" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646



Amici
della
Montagna

Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

Domenica 15 maggio 2005

57 FORTI

visita alla zona del

VAJONT

ore 6,00' partenza da Martignano, piazza Canopi (è prevista una breve sosta a metà percorso circa).

ore 9,30' circa arrivo presso il bivio di Casso, parcheggio diga del Vajont, e ritrovo con le due guide naturalistiche. Trasferimento con pullman al bivio di Casso (3 km circa da Erto).

Proseguimento a piedi e arrivo fino al paese di CASSO verso le ore 11,30' circa.

Visita alle architetture tipiche del paese e proseguimento per la diga del VAJONT attraverso il sentiero "Moliesa".

Visita al coronamento della diga e ai luoghi della catastrofe.

ore 13,00 ' pausa pranzo (vedi nota in calce)

ore 14,30' visita guidata al centro visite di ERTO e visita alla mostra "La catastrofe del Vajont - uno spazio alla memoria" e alle architetture tipiche del Centro storico.

ore 16,00 circa termine della visita guidata

ore 17,00 ritrovo al pullman per il rientro a Martignano, previsto per le ore 20,30' circa.

Quota di partecipazione (pullman più diritti per visita guidata) riservata ai soci, Euro 15,00 da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al martedì antecedente la gita (10 maggio) o fino al completamento dei posti disponibili, limitatamente a n° 57 partecipanti, presso la sede degli "Amici"

in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00' alle ore 19,00'.

Sul posto c'è la possibilità di consumare il pasto presso il ristorante "Stella", da noi contattato, con menù a scelta, compreso di bevande e caffè corretto.

Coloro che intendono fruire di detto servizio, **al prezzo concordato di Euro 16,00, dovranno versare la quota contestualmente alla quota di partecipazione.**

Per informazioni rivolgersi a: Gino Dorigatti telefono 0461825415

Wanda Pontalti telefono 0461820559

in sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione, l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per dani e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646