

**M**Amici  
della  
**Montagna**

Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

**Domenica 18 luglio 2004**

# ALTA VIA di RIVA di TURES

nel parco naturale Vedrette di Ries

Ore 05,30 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08,30 circa arrivo a RIVA DI TURES e trasferimento, a piedi, alla piazza della Chiesa.  
Qlm mt 1595.

## PERCORSO CORTO

Da qui si procede a destra in direzione "Valle dei Dossi", su segnavia 1 - (9) - 1.B per giungere dopo circa ore 1 e mezza di facile cammino, su strada sterrata, alla KNUTTEN ALM - qlm mt 1911 (dislivello metri 316). Posto di ristoro. Qui ci si ferma e si può trascorrere la giornata in piena tranquillità.

## PERCORSO LUNGO

Sempre partendo dalla piazza della Chiesa si prende a sinistra su segnavia (10) e 1.A "panoramico" fino ad incrociare il segnavia 10 che proviene da ACERETO. Si gira a destra, sempre su 1.A e dopo aver "scollinato" a quota mt 2200 circa si scende alla DURRA ALM - qlm mt. 2096; superati metri 605 di dislivello con un tempo di percorrenza di circa 3 ore. Qui è possibile fermarsi per un ristoro. Per chi intende proseguire subito, con un tempo di percorrenza di circa 1 ora, può giungere alla KNUTTENALM dove nel frattempo sono già arrivati coloro che hanno effettuato il percorso breve. Anche qui c'è la possibilità di ristoro.

Ore 16,00 partenza per tutti dalla Knuttenalm su segnavia 1B - (9) - 1 verso Riva (tempo di percorrenza circa ore 1 e 1/2) dove ci attende il pullman che alle

Ore 18,00 partirà per il rientro a Martignano, previsto per le

Ore 21,00 circa.

Quota di partecipazione, riservata ai soci, €uro 12,00

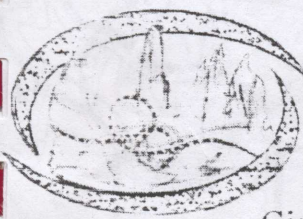
da versare, quale iscrizione, esclusivamente presso la nostra sede, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00, tassativamente entro **MARTEDI' 13 LUGLIO 2004**.

Per informazioni telefonare a: Gino Dorigatti tel 0461825415

Wanda Pontalti tel 0461820559

Con il versamento della quota di partecipazione l'"amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e /o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Per eventuali urgenze e/o necessità contattare: 3408776645 - 3408776646



**Amici**  
**M** della  
**Montagna**

Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

**domenica 16 maggio 2004**

# Sulla cima del MONTE CALISIO

Per ritrovarci tutti sulla cima del Monte Calisio in tempo per la Santa Messa che sarà celebrata da don Renato Scoz alle ore 11 e 15' suggeriamo i seguenti percorsi:

partendo dalla periferia Nord di Martignano qm mt 360 ca, si imbecca il segnavia 401 che passando prima nelle vicinanze del rifugio Monte Calisio prosegue poi verso la cima del monte Calisio - qm mt 1096, raggiungibile con un tempo di percorrenza di circa ore 2  $\frac{1}{2}$

si raggiunge Montevaccino - qm mt 742 - con i mezzi propri, o in alternativa con servizio autobus n° 10 - Martignano - Montevaccino, in partenza anche da piazza Menghin ai minuti 50 di ogni ora. Da Montevaccino, su comoda strada, si passa prima da forte Casara e si sale poi, su sentiero, sulla cima; tempo di percorrenza circa ore 1 e  $\frac{1}{2}$ .

partendo dal rifugio Campel - qm mt 720 - raggiungibile con mezzi propri e con posteggio a disposizione, si imbecca il segnavia 421; con un tempo di percorrenza di circa ore 1 e  $\frac{1}{2}$  si raggiunge comodamente la cima del monte Calisio.

Dopo la Santa Messa ( ore 12  $\frac{1}{2}$  circa) sarà distribuito un "pranzo rustico"

**Quota di adesione riservata ai soci, € 5,00, limitatamente a nro 120 partecipanti.**

Al momento dell'iscrizione che è

**OBBLIGATORIA E CHE SI ACCETTA SOLAMENTE PRESSO LA NOSTRA SEDE**

in piazza Menghin 5 a Martignano fino al martedì 11 maggio 2004, sarà rilasciato un buono che verrà ritirato al momento della distribuzione del pranzo.

**NB: il costo del buono non sarà in alcun modo rimborsato.**

Con il versamento della quota di adesione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità Civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità contattare: 3408776645 - 3408776646



Domenica 2 maggio 2004

# CHIUSA - VELTURNO - CHIUSA

ore 7,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 8,30' circa arrivo a Chiusa -KLAUSEN - qlm mt 535 - dove scenderanno coloro che intendono effettuare il "PERCORSO LUNGO";

gli altri partecipanti, ossia quelli che scelgono il " PERCORSO BREVE" proseguiranno, in pullamn, per Velturmo - FELDTHURNS - qlm mt 850.

Qui giunti avranno un momento di libertà perché alle

ore 10,00' inizierà per loro la visita guidata (della durata di un'ora circa) al castello di Velturmo.

Coloro che hanno scelto il "PERCORSO LUNGO" saliranno per comodo sentiero per giungere prima a Pradello - PARDELL - qlm mt 770 ,( con breve sosta per il caffè) e proseguire poi su segnavia 12 - "la via delle castagne" - KESCHTNWEG - per Velturmo dove per le

ore 11,00' è prevista anche per loro la visita guidata al castello di Velturmo.

ore 12,00' circa al termine della visita si hanno due possibilità:

- discesa e/o ritorno a Pradello, per coloro che vogliono ancora camminare, dove è possibile il ristoro presso il ristorante. Successivamente si può anche visitare la vicina abbazia di Sabiona - KLOSTER SABEN - con successiva discesa a Chiusa
- sosta a Velturmo, per chi si sente appagato, con possibilità di ristoro nei vari ristoranti e una visita nei dintorni.

ore 16,30' il pullman, dopo aver "raccolto" coloro che sono rimasti in zona, scenderà a Chiusa.

ore 17,30' ritrovo per tutti al posteggio di Chiusa, "imbarco" e ritorno a Martignano, dove per le

ore 19,00' è previsto l'arrivo.

**Quota di partecipazione, riservata ai soci, compreso ingresso al castello, Euro 12,00** da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al martedì antecedente lo svolgimento dell'attività o fino al completamento dei posti disponibili presso la nostra sede in piazza Menghin 5 nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per informazioni sulla gita contattare. Gino Dorigatti telefono 0461825415

Wanda Pontalti telefono 0461820559

La sede telefono 0461825058, durante l'orario di apertura.

Dislivelli e tempi di percorrenza indicativi: percorso lungo: metri 365 in salita - ore 4,30'  
percorso breve: metri 365 in discesa - ore 2,30'

a tutti i partecipanti si raccomanda la massima prudenza nell'attraversamento della statale.

Con il versamento della quota di partecipazione l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della predetta attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646



DOMENICA 29 FEBBRAIO 2004

# MINICROCIERA

*nella laguna di Marano*

Ore 06,00 partenza, in pullman, da piazza Canopi a Martignano.

Ore 10,00' ca arrivo al Porto lagunare di Marano.

Durante il viaggio è prevista una breve sosta per la colazione, offerta dal gruppo.

Ore 10,30' ca inizio escursione in motonave nella laguna.

Durante l'escursione è previsto il pranzo sulla motonave.

Al momento dell'iscrizione si dovrà scegliere tra il menù  
**a base di pesce e quello a base di carne**

Ore 16,30' ca ritorno a terra e ritrovo al pullman.

Ore 17,00 ca partenza per il rientro

Ore 20,30' ca arrivo a Martignano.

L'escursione in motonave sarà allietata dalla chitarra di Adriano Zentilin.

## Quota di partecipazione (tutto compreso) riservata ai soci:

adulti	Euro 50,00
ragazzi da 5 a 12 anni	Euro 30,00
bambini con meno di 5 anni	Euro 12,00

da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a giovedì 26 febbraio 2004 o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "Amici" in piazza Menghin 5 a Martignano nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per informazioni contattare: Gino Dorigatti telefono 0461825415

Vanda Pontalti telefono 0461820559

Durante l'orario di apertura.: la sede telefono 0461825058

Con il versamento della quota di partecipazione, l'Amico dichiara di aver preso visione del Regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potesse verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.

## **Gli "Amici della montagna" organizzano**



# **RODI VERACLUB LINDOS**

**DAL 05 AL 12 GIUGNO 2004**

**8 GIORNI**

**DAL 05 AL 19 GIUGNO 2004**

**15 GIORNI**

### **la posizione**

Situato in posizione panoramica, domina la bella baia di sabbia di Vliha. Il villaggio si trova a 50 km dall'aeroporto di Rodi ed a soli 4 km dal centro di Lindos.

### **il villaggio**

La struttura, concepita in tipico stile greco, si presenta confortevole ed accogliente. A disposizione degli ospiti: reception, sala TV, sala giochi, bar bordo piscina, ristorante, terrazza panoramica, discoteca ed anfiteatro.

### **la spiaggia**

L'ampia spiaggia di sabbia e ghiaia, sottostante il villaggio, dista circa 250 mt. Esiste un servizio navetta gratuito per la spiaggia a disposizione dei clienti. La spiaggia è comunque facilmente raggiungibile tramite un percorso interno o una stradina

### **la ristorazione**

La Formula di Pensione completa, curata da uno chef italiano, prevede vasta scelta di piatti italiani e greci, vino locale ed acqua ai pasti. Il servizio è a buffet. Inoltre, sono previsti 2 happening di snack a metà mattinata e "tea time" con crepes nel pomeriggio.

**le camere**

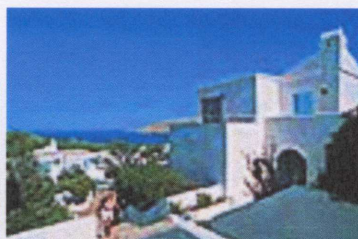
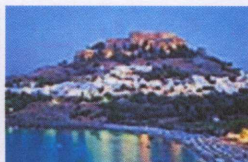
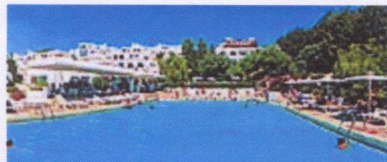
Le camere, sono tutte dotate di servizi privati, aria condizionata, frigo, telefono, TV con ricezione canali italiani, cassetta di sicurezza, balcone o terrazza.

**lo sport**

Nella Formula Club sono comprese le seguenti attività: vela, wind-surf, canoa (corsi ed utilizzo libero), acquagym, ginnastica aerobica, step, ping-pong, bocce, freccette, calcetto, beach volley e beach tennis.

**l'animazione**

Appuntamenti durante tutto il giorno con il gradito coinvolgimento degli ospiti. L'equipe di animazione propone attività varie, giochi, tornei ed intrattenimenti serali.



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA**

SOGGIORNO DI 8 GIORNI           € 620,00  
SOGGIORNO DI 15 GIORNI       € 1.070,00

SUPPLEMENTO STANZA SINGOLA       € 90,00 a settimana  
BAMBINI 2/12 ANNI non compiuti in stanza con due adulti € 100,00 per persona (massimo 3 per intero gruppo)

**ASSICURAZIONE FACOLTATIVA CONTRO LE PENALITA' DI ANNULLAMENTO**

- € 20,00 8 giorni
- € 30,00 15 giorni

(da consigliare sempre a tutti gli associati) fino al giorno prima della partenza a causa di malattia o infortunio dell'assicurato o di un familiare – franchigia 10% - presentazione di documentazione attestante l'impossibilità ad effettuare il viaggio)

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- trasferimento in aeroporto e ritorno in pullman GT – in andata con ns assistenza
- volo speciale diretto in classe economica – pasto o rinfresco a bordo – tasse aeroportuali –
- trasferimento dall'aeroporto al villaggio e viceversa
- sistemazione al villaggio in camere con servizi privati



**GITAN VIAGGI**

Italy

**Gli "Amici della Montagna"  
organizzano**

# **LA VAL D'AOSTA E IL MONTE BIANCO**

***DAL 22 AL 25 LUGLIO 2004***

**1. GIORNO: 22 LUGLIO – EINSIEDELN - CHAMONIX**

Ritrovo dei Signori partecipanti e partenza in pullman Gran Turismo. Via Brennero, Voralberg, Liechtentein arrivo a Einsiedeln. Seconda colazione lungo il percorso. Visita libera della splendida Abbazia. Einsiedeln, antico borgo con quasi ottomila abitanti, fa da corona a uno dei più famosi santuari dell'Europa centrale. Il monastero venne costruito sul luogo della cella ove viveva Meinrado, un monaco eremita, più tardi canonizzato, qui ucciso da due briganti nell'anno 861. San Meinrado spinto dal desiderio di pregare in solitudine, si era ritirato in questa valle alpina intorno all'anno 828 portandovi la devozione alla Madonna, poi nota come "Unsere liebe Frau von Einsiedeln". Il 14 settembre 948 il vescovo Corrado di Costanza consacrò la prima chiesa in onore della Madonna, un edificio che racchiudeva la cella di San Meinrado trasformata in cappella. Fra il X ed il XIII secolo Einsiedeln divenne centro spirituale e intellettuale e dopo il XIII secolo, col diffondersi di notizie di miracoli avvenuti vicino alla cella di San Meinrado, anche meta di pellegrinaggi sempre più numerosi. Nel pomeriggio proseguimento del viaggio verso Martigny, via Lucerna, Berna. Arrivo in serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento

**2. GIORNO: 23 LUGLIO – MONTE BIANCO**

Prima colazione in hotel, pranzo in escursione. Escursione da prenotare all'atto dell'iscrizione al viaggio

Cena e pernottamento in hotel

1. **ESCURSIONE: LA MER DE GLACE** (seguono costi) – Da Chamonix parte il treno a cremagliera del Montenvers, che vi porta a 1913 m. a piedi della Mer de Glace, il ghiacciaio più esteso di Francia: 7 km di lunghezza, 40 km<sup>2</sup> di superficie e 200 metri di spessore. Da questo sito, uno dei più mitici d'Europa, potrete ammirare un incredibile spettacolo di ghiaccio e rocce € 22,00 per persona
2. **ESCURSIONE: AIGUILLE DU MIDI** /seguono costi) – Il più alto ed impressionante picco tra le Aiguilles de Chamonix regala un panorama suggestivo su tutto il massiccio del Monte Bianco e sulla valle di Chamonix (3900 mt) € 34,00 per persona
3. **IN CASO DI MALTEMPO** – che le guide sconsigliano queste escursioni

**ESCURSIONE A GINEVRA E IL LAGO**

Visita con guida della città e dei monumenti più importanti: St Pierre (la cattedrale), Quai du Mont Blanc (il viale che offre una mirabile vista della città vecchia, del Mont Saleve e delle Alpi) e il Palazzo delle Nazioni (sede della società delle Nazioni). Al rientro sosta per una passeggiata a Losanna, città

. Viale Bolognini 2 38100 TRENTO tel. 0461/383111

Fax 0461 383190 – Gitan Viaggi s.a.s. di Anna e Daniele Bonazza & c.



# GITAN VIAGGI

Italy

d'origine anteriore alla conquista dei romani e con la sua bellissima cattedrale Notre-Dame considerata il più alto capolavoro di architettura gotica Svizzera.

### 3. GIORNO: 24 LUGLIO – CASTELLI DEL VAL D'AOSTA

Prima colazione a buffet in hotel e partenza al mattino per la visita guidata di due tra i più importanti castelli della Valle:

1. **Castello d'Issogne**, che sembra uscito da un libro di fiabe con le sue alte, grigie ed austere mura; la più bella dimora signorile quattrocentesca valdostana, dal ricco ed elegante interno rinascimentale. Il pittoresco cortile accoglie una graziosa fontana in pietra sormontata da un melograno in ferro battuto.

2. **Fénis** per la visita al castello, la più spettacolare casa-fortezza della Valle d'Aosta, ottimamente conservato, che accoglie oggi il Museo dell'Arredamento Valdostano.

Seconda colazione in corso di escursione in ristorante tipico con degustazione di prodotti tipici in azienda agricola. Cena in hotel. Serata al casino'. Rientro e pernottamento.

### 4. GIORNO: 25 LUGLIO – AOSTA E PRANZO NELLE LANGHE – rientro

Prima colazione in hotel e visita guidata di Aosta. Testimonianze della sua origine romana sono il celebre arco di Augusto, la Porta Pretoria, le imponenti rovine del teatro e le mura augustee. Un piccolo museo archeologico custodisce reperti di antichità romane. Il più importante complesso medievale della città, fondamentale per la scultura romanica, è la collegiata di Sant'Orso, con il campanile duecentesco, il suggestivo chiostro (secc. XII-XIV) e il priorato (secc. XV-XVII). Nella collegiata e nel duomo (secc. XI-XII, successivamente rimaneggiato) sono conservati preziosi tesori con antiche oreficerie e ricchi arredi.

Partenza per le Langhe e seconda colazione in OTTIMO AGRITUR, tra Alba e Asti con il seguente menu:

- AFFETTATI MISTI DEL ROERO
- CARNE CRUDA ALL'ALBESE AL PROFUMO DI TARTUFO
- TORTINO DI CARCIOFI
- PEPERONI CON BAGNA CAUDA
- RAVIOLI DELLA NONNA,
- TAGLIOLINI ALLA VITTORIA,
- BRASATO AL BAROLO CON POLENTA,
- FARAONA ALL'ARNEIS E INSALATA MISTA
- DOLCE LOCALE, CAFFÈ CON CORREZIONI, BIANCO, DOLCETTO, ACQUA MINERALE

Le portate possono variare in base alla disponibilità.

Nel pomeriggio partenza per il rientro. Arrivo in tarda serata.

**QUOTA PER PERSONA € 390,00**

Suppl.to stanza singola € 75,00

**ASSICURAZIONE FACOLTATIVA CONTRO LE PENALITÀ DI ANNULLAMENTO** (da consigliare sempre a tutti gli associati) € 13,00 (fino al giorno prima della partenza a causa di malattia o infortunio dell'assicurato o di un familiare – franchigia 10% - presentazione di documentazione attestante l'impossibilità ad effettuare il viaggio)

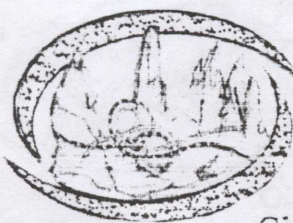
#### LA QUOTA COMPRENDE:

- viaggio in pullman Gran Turismo, pedaggi autostradali, vitto e alloggio autista
- sistemazione in hotel 3 stelle, in stanze a due letti con servizi privati

. Viale Bolognini 2 38100 TRENTO tel. 0461/383111

Fax 0461 383190 – Gitan Viaggi s.a.s. di Anna e Daniele Bonazza & c.





**Amici**  
**M** della **A**  
**Montagna**  
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

domenica 1 agosto 2004

# Monte Cavallo

Ore 7,00 partenza da Piazza Canopi a Martignano.

Ore 9,00 ca arrivo a Vipiteno - qm mt 969 - e salita in funivia alla stazione a monte- qm mt 1850.

**PERCORSO N° 1:** seguendo il segnavia 23, nel tempo di circa 3 ore di cammino, si raggiungono le "Cime Bianche di Telves" qm mt 2588. Questa escursione costituisce per gli alpinisti allenati una esperienza indimenticabile, attraverso pascoli, boschi e tratti di sentiero in salita su terreno abbastanza accidentato.

Per questo percorso si richiede passo fermo e, nell'ultimo tratto, assenza di vertigini.

**PERCORSO N° 2:** seguendo il segnavia 23, con un primo tratto in salita e poi su strada pianeggiante, si arriva dapprima alla KUHLM - qm mt 1897 - poi su segnavia 23a alla OCHSENALM - qm mt 1907; a seconda delle proprie forze e possibilità si prosegue, su segnavia 23b, a volontà; (tenere presente il tempo per il ritorno).

**PERCORSO N° 3:** coloro che hanno difficoltà di ambulazione, seguendo il segnavia 19 possono raggiungere, nel tempo di circa 30 minuti il vicino Laghetto di Montecavallo - qm mt 1930 circa. Per il ritorno si consiglia percorrere sempre il segnavia 19.

Ore 17,30 ritrovo per tutti alla stazione a valle della funivia, presso il pullman .

Ore 20,00 circa arrivo a Martignano.

**Quota di partecipazione, riservata ai soci, pullman più funivia, Euro 15,00**

da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino a martedì 27 luglio 2004 o fino al completamento dei posti disponibili, **limitatamente a n° 57 partecipanti**, presso la sede degli "amici" in piazza Menghin 5 a Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

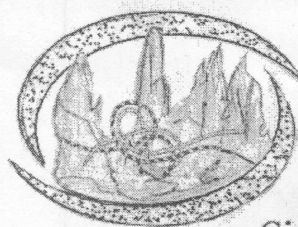
Per informazioni rivolgersi a Gino Dorigatti telefono 0461825415

Wanda Pontalti telefono 0461820559

In sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare, per qualsiasi causa, durante lo svolgimento della suddetta attività.

Per eventuali urgenze durante il percorso contattare: 3408776645 - 3408776646



**Amici**  
**M** della  
**Montagna**  
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

**Domenica 26 settembre 2004**

# **gita sul NEVEGAL - Belluno**

Ore 07,00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09,30 circa arrivo al ristorante "La Casera" qm mt 1390

**PERCORSO BREVE:** partenza su sentiero 13 in direzione "Giardino Botanico" dove alle ore 10,00 ci aspetta un incaricato del Corpo Forestale che ci guiderà attraverso il giardino stesso; al termine della visita ci si incamminerà verso malga "Faverghera" (tempo 15 minuti circa) dove sarà consumato uno "spuntino" offerto dal Direttivo del Gruppo. Dopo lo spuntino coloro che vorranno fare una breve passeggiata, sempre su sentiero 13 e con un tempo di percorrenza di circa 30 minuti potranno raggiungere il rifugio Bristot. Il ritorno sempre sullo stesso sentiero per raggiungere il pullman che ci aspetta presso il ristorante "La Casera" da dove alle ore

Ore 17,30 partirà per il "Piazzale Nevegal"

**PERCORSO LUNGO:** partendo dal rist. "La Casera" su sentiero 13, con un tempo di percorrenza di ore 3,00 circa e con un dislivello di mt 400 circa, raggiungeranno il rifugio 5° art Montagna, presso il Col Visentin, dove c'è possibilità di ristoro. Costoro poi, su sentiero 9 e 1, con un tempo di percorrenza di circa 1 ora, scenderanno al rifugio "La Grava" dove alle ore 16,00 sarà consumato uno "spuntino" offerto dal Direttivo del Gruppo.

ore 18,00 ritrovo per TUTTI, al piazzale Nevegal per il rientro a Martignano, previsto per le ore 20,00 circa.

Quota di partecipazione, tutto compreso, riservata ai Soci, €uro 12,00 da versare all'atto dell'iscrizione, **limitatamente a 57 partecipanti**, che si accetta fino a martedì 21 settembre presso la sede degli Amici in piazza Menghin 5 a Martignano nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

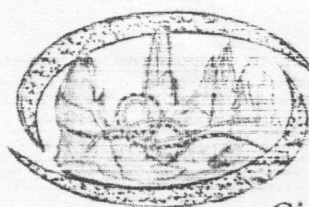
Per informazioni rivolgersi a: Wanda Pontalti telefono 0461820559

Gino Dorigatti telefono 0461825415

in sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota l'Amico dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646



**Amici**  
**M** della **Montagna**  
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

domenica 15 agosto 2004

# da passo GROSTÈ ad ANDALO

Ore 6,30 partenza da Piazza Canopi a Martignano.

Ore 8,30 circa arrivo a passo Campo Carlo Magno - q/m mt 1650 - e salita in cabinovia al passo del Grostè - q/m mt 2446. durata della risalita circa 30 minuti.

**PERCORSO BREVE** : coloro che non intendono camminare possono trascorrere la giornata sul posto, con comode e distensive passeggiate. Possibilità di ristoro al self service del rifugio. Per costoro il ritrovo è alla stazione a valle della cabinovia per le ore 17 e 30' per permettere Al pullman di essere ad Andalo per le ore 19 circa.

**PERCORSO LUNGO**: alle ore 9,30' circa partenza dal passo Grostè su segnavia 301; con un tempo di percorrenza di circa 2 ore e 30' con un dislivello in discesa di circa 590 metri si giunge alla Malga Spora - q/m 1852. Il sentiero dal passo Grostè fino al passo della Gaiarda non presenta particolari difficoltà. Dal passo della Gaiarda a Malga Spora (circa 390 metri in discesa) si raccomanda la massima prudenza, causa il sentiero sdruciolevole.

Dalla malga Spora il sentiero, sempre segnavia 301, si snoda attraverso il bosco con lievi difficoltà, tranne alcuni tratti provvisti di cordino di sicurezza, con un tempo di percorrenza di circa 2 ore e 30' ci porta ad Andalo - q/m 1050; anche qui si raccomanda prudenza.

Dislivello totale in discesa mt 1396- tempo totale di percorrenza ore 5.00'

A Malga Spora si può consumare solo panini e piatti freddi di speck e formaggio, oltre alle bevande. E' consigliato il pranzo al sacco.

Ore 19,00 ritrovo al pullman presso il parcheggio del "Palazzo dei Congressi"

Ore 19,30 partenza per il rientro

Ore 20,30 circa arrivo a Martignano.

La quota di partecipazione è riservata ai soci e dovrà essere versata all'atto della iscrizione che si accetta fino a martedì 10 agosto 2004 o fino al completamento dei posti disponibili, presso la sede degli "amici" in piazza Menghin 5 Martignano, il martedì e il giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00

**\* PERCORSO BREVE: Pullman + andata e ritorno cabinovia..... Euro 20,00**

**\* PERCORSO LUNGO: Pullman + solo andata cabinovia.....Euro 17,00**

\* Da scegliere al momento dell'iscrizione

Per informazioni rivolgersi a Wanda Pontalti telefono 0461820559

Gino Dorigatti telefono 0461825415

In sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare, per qualsiasi causa, durante lo svolgimento della suddetta attività.

Per eventuali urgenze durante il percorso contattare: 3408776645 - 3408776646



38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

domenica 30 maggio 2004

# SCAMPAGNATA SOCIALE

## A "Pian del Gac" di Fornace

**In mattinata** ritrovo a "Pian del Gac" poco sopra Fornace (da Trento si raggiunge Civezzano e si prosegue in direzione Cavalese; al bivio per Fornace seguire le indicazioni)

Ore 11,30' Santa Messa con la partecipazione del coro "Amizi de la Montagna" di Meano

Ore 12,30' inizio distribuzione del pranzo

**Nel pomeriggio** come nelle precedenti edizioni vi sarà una ricca lotteria con musica, giochi, divertimenti vari e l'esecuzione di alcune canzoni da parte del coro "Amizi de la Montagna".

A seguire merenda rustica

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** per i SOCI €uro 5,00  
NON SOCI €uro 8,00

Le adesioni (e il ritiro dei buoni pasto) si accettano **ESCLUSIVAMENTE** presso La nostra Sede in Piazza Menghin 5 a Martignano nei giorni di Martedì e Giovedì, dalle ore 17,00 alle 19,00 entro martedì 25 maggio 2004.

Per le iscrizioni fatte sul posto, per motivi organizzativi, sarà applicata una maggiorazione di € 2,00

Per evitare spiacevoli disguidi, chi si presenterà sprovvisto del buono pasto dovrà acquistarne un'altro; il costo gli verrà rimborsato quando consegnerà, in sede, quello inizialmente acquistato.

Come gli altri anni invitiamo le gentili "Amiche" ad aiutarci portando torte o dolci secondo le loro possibilità.

Ulteriori informazioni presso gli "amici" Gino Dorigatti telefono 0461825415  
Wanda Pontalti - telefono 0461820559

Per urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646

A tutti i partecipanti auguri di buon divertimento

Il direttivo dichiara ogni responsabilità penale e civile per infortuni che si potessero verificare durante la manifestazione.

# PRANZO SOCIALE 2004

al ristorante LA ROSINA di Marostica (VI)



## domenica 21 novembre 2004

SONO INVITATI SOCI, FAMILIARI, SIMPATIZZANTI

- ore **08.00** ritrovo/partenza da piazza Canopi a Martignano.  
ore **10.00** (circa) arrivo a Marostica (VI). Accompagnati da una guida si visiteranno il museo delle cere e della ceramica e la piazza degli Scacchi.  
ore **12.30** Partenza per il Ristorante LA ROSINA.  
ore **13.00** Pranzo.  
Il pomeriggio sarà allietato da musica e ballo.  
ore **18.00** Ritrovo per il rientro.

Quota di partecipazione, tutto compreso: **SOCI** € 30,00  
**NON SOCI** € 37,00

La quota, dalla quale è già stato detratto un sostanziale contributo a carico della cassa del Gruppo, è da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta ESCLUSIVAMENTE presso la sede, in piazza Menghin a Martignano, nei giorni di **martedì** e **giovedì** dalle **17.00** alle **19.00** (fino ad esaurimento posti e comunque **entro giovedì 18 novembre 2004**).

Il direttivo del Gruppo declina ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività suddetta.



### I N F O R M A Z I O N I

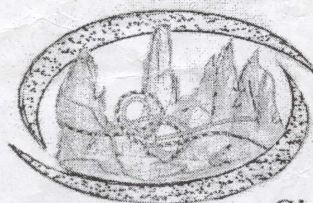
**Gino Dorigatti** (0461.825415)

**Wanda Pontalti** (0461.820559)

in **Sede** - piazza Menghin, 5 - 0461.825058

durante l'orario di apertura

Per eventuali necessità e urgenze: **340.8776645 - 340.8776646**



**Amici**  
**M** della **Montagna**

Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO  
Piazza Menghin 5  
tel e fax 0461825058

**domenica 29 agosto 2004**

**rifugi: EUROPA - PASSO VIZZE**

Ore 6,00 partenza da Piazza Canopi a Martignano.

Ore 8,30 ca arrivo a Sasso, qlm mt 1530.

Trasferimento in pullmino al 4° tornante, qlm mt 1806, e successiva partenza per coloro che scelgono di salire al rifugio Europa, qlm mt 2693: dislivello mt 887, tempo di percorrenza circa ore 3,00.

**AVVERTENZA:** poiché la prima parte del sentiero che porta al rifugio Europa, essendo nuovo, non è ancora indicat@ nel foglio 037 della Casa editrice Tabacco, **E' NECESSARIO** mantenere costantemente il contatto visivo con l'addetto all'accompagnamento. Dal rifugio Europa, su segnavia 3, in circa 2 ore e 30' di cammino, e con un dislivello in discesa di circa 418 metri, di arriva al rifugio Passo Vizze, qlm mt 2275.

Dal rifugio Passo Vizze, in circa un'ora, sempre su segnavia 3, con un dislivello in discesa di mt 469 Si scende al 4° tornante dove alle ore 17,30' inizierà il trasferimento, in pullmino, a Sasso, punto di ritrovo al pullman per il rientro a Martignano, previsto per le ore 21,00 circa.

Coloro che non scelgono il precedente percorso attenderanno a Sasso il loro turno per salire direttamente in pullmino al rifugio Passo Vizze dove potranno trascorrere la giornata anche con comode e distensive passeggiate.

Costoro alle ore 16,30', con i pullmini, inizieranno il rietro a Sasso.

Ore 18,00 circa partenza per il rientro.

La quota di partecipazione è riservata ai soci e dovrà essere versata all'atto della iscrizione che si accetta fino a martedì 24 agosto 2004 o fino al completamento dei posti disponibili, come sotto indicato" in piazza Menghin 5 Martignano, il martedì e il giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00

**PERCORSO:**

da SASSO al Rif. Passo VIZZE, e ritorno

**limitatamente a 24 partecipanti €uro 25,00**

da SASSO al 4° tornante e ritorno

**limitatamente a 32 partecipanti €uro 15,00**

Per informazioni rivolgersi a Wanda Pontalti telefono 0461820559  
Gino Dorigatti telefono 0461825415  
In sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale, per danni e/o infortuni che si potessero verificare, per qualsiasi causa, durante lo svolgimento della suddetta attività.

**Per eventuali urgenze durante il percorso contattare: 3408776645 - 3408776646**



38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

**Domenica 12 settembre 2004**

# al rifugio PETRARCA

ore 06,00' partenza da Martignano, piazza Canopi

ore 08,00' circa, arrivo a CERTOSA in val Senales. - qlm mt 1327 -

**Per coloro che intendono raggiungere il Rifugio** vi sarà il trasferimento in pullmino a CASERE DI FUORI - in val di Fosse - qlm mt 1693 -; sul posto c'è la possibilità di ristoro.

ore 09,00' partenza, a piedi, su segnavia 39 e 24, risalendo la valle, fino al rifugio PETRARCA - qlm mt 2875 dislivello, da Casere di fuori al rifugio, mt 1202, con un tempo di percorrenza, senza soste, di ore 4 ca.

Lungo il percorso si trovano i seguenti punti di ristoro:

- CASERE di MEZZO - qlm mt 1954, dopo un'ora circa di cammino;

- RABEILD ALM - qlm mt 2004, dopo ulteriori 20 minuti circa;

- MASO GELATO "EISOF" - qlm mt 2071, dopo altri 30 minuti circa.

Coloro che si trovano in difficoltà possono sostare presso uno dei suddetti punti di ristoro.

ore 17,30' ritrovo a CASERE DI FUORI, e successivo trasferimento a CERTOSA per tutti coloro che inizialmente hanno risalito la Val di Fosse; **tenere presente che per la discesa dal rifugio a Casere è previsto un tempo di percorrenza di circa 3 ore.**

\*\*\*\*\*

**Coloro che non intendono effettuare l'escursione sopra illustrata** proseguiranno, in pullman, fino a VERNAGO - qlm mt 1710 ca - dove possono trascorrere la giornata in riva al lago, con ampia possibilità di ristoro.

ore 17,30' il pullman partirà da Vernago per raccogliere a Certosa, alle ore 18,00', coloro che saranno giunti dalla val di Fosse.

ore 18,30' circa partenza da Certosa

ore 21,00' circa arrivo previsto a Martignano.

**La quota di partecipazione, riservata ai soci**, dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione, che si accetta fino a martedì 7 settembre 2004, **limitatamente a 57 partecipanti**, presso la sede degli "Amici" in piazza Menghin 5 a Martignano, il martedì e il giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

- per la destinazione CERTOSA - VERNAGO..... Euro 12,00

- per la destinazione CERTOSA - CASERE - PETRARCA.. Euro 17,00

da scegliere al momento dell'iscrizione

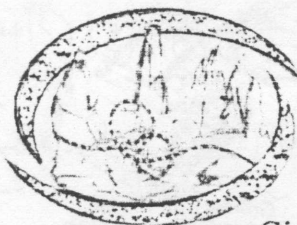
Per informazioni rivolgersi a Wanda Pontalti telefono 0461820559

Gino Dorigatti telefono 0461825415

in sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Con il versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità, civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare, per qualsiasi causa, durante lo svolgimento della attività.

**Per eventuali urgenze e/o necessità durante il percorso contattare: 3408776645 - 3408776646**



**Amici**  
**M** della **Montagna**  
Giovanni Scarpari

38040 MARTIGNANO

Piazza Menghin 5

tel e fax 0461825058

Domenica 27 giugno 2004

# gita a **TERENTO** "sulla strada del sole"

Ore 06,00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 08,30 circa arrivo a Terento q/m mt 1209, dopo una eventuale e breve sosta "tecnica".  
I partecipanti si dividono in due gruppi, per

## **PERCORSO LUNGO: GIRO DEI MOLINI E DELLE PIRAMIDI.**

Su segnavia 2 - 8 A - 8 - 23, dopo un tratto iniziale in salita durante il quale si possono ammirare i rinomati molini e le piramidi di terra, il percorso si snoda su strada forestale in lieve salita fino a giungere a GOLS q/m mt 1744: fino qui un dislivello di mt 535, nel tempo di ore 2,  $\frac{1}{2}$ . Si scende poi fino all'ASTNER BERGALM q/m 1640 con un tempo di percorrenza di circa  $\frac{1}{2}$  ora.

Qui si trova un buon posto di ristoro.

**PERCORSO BREVE.** coloro che non scelgono il percorso lungo saliranno in pullman in val di Vena, fino al posteggio (q/m mt 1422 ca) che si trova all'incrocio dei segnavia 23 e 5B.

Su strada sterrata, segnavia 23, in leggera salita giungeranno, pure loro, dopo un'ora di comoda passeggiata alla malga ASTNER BERGALM. Dislivello mt 218 circa.

Ore 16,30 ritrovo per tutti ai pullmini presso il Posteggio di cui sopra per il rientro.

Ore 19,00 circa arrivo previsto a Martignano.

**Quota di partecipazione**, riservata ai soci, e limitatamente a n° 60 partecipanti, Euro 15,00 da versare, quale iscrizione, esclusivamente presso la nostra sede, nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00, entro **MARTEDI' 22 GIUGNO 2004**.

Per informazioni telefonare a: Gino Dorigatti tel 0461825415

Wanda Pontalti tel 0461820559

Con il versamento della quota di partecipazione l'"amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute. Esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e /o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento dell'attività

Per eventuali urgenze e/o necessità contattare: **3408776645 - 3408776646**

NB. Il programma è stato modificato a causa del persistere dell'innnevamento alle quote del lago di Pausa.





Domenica 18 aprile 2004

# sui monti del Garda **Madonna del Tignale** **Madonnina di Montecastello**

Ore 07,00 partenza da Martignano, piazza Canopi

Ore 09,00 circa arrivo a Campione del Garda; sosta per la colazione e formazione dei DUE gruppi:

### Primo gruppo

Per chi intende "camminare" niente di meglio che salire a piedi al santuario a picco sul Garda, percorrendo un sentiero che permette panorami straordinari. Si parte dalla P.za di Campione - qm mt 100 - segnavia 267 - e attraversato il torrente si guadagna subito quota; si entra in una galleria di servizio del vicino bacino artificiale, oltre la quale vi è il sentiero che porta a Tremosine. Si prende quindi a sinistra, segnavia 266, salendo nel bosco con eccezionali vedute sul lago di Garda, giungendo prima alla cima di Montecastello - qm mt 779, per scendere poi al vicino santuario - qm mt 691.

Dislivello complessivo metri 679 con tempo di percorrenza di ore 2,30' circa.

### Secondo gruppo

Con il pullman, dopo una sosta lungo il lago, si proseguirà per salire al Santuario ed aspettare costì l'arrivo dei "camminatori"

Ore 11,30 Santa Messa celebrata da un nostro sacerdote, con la partecipazione del Coro Parrocchiale.

Ore 13,00 pranzo presso il Ristorante Gallo di Tignale

Ore 15,00 circa discesa in pullman sul lago di Garda; sosta da definire in un luogo di particolare interesse.

Quindi proseguimento per Peschiera ed Affi e, via autostrada, ritorno e arrivo per le

Ore 19,00 circa a Martignano.

**Quota di partecipazione, riservata ai Soci, pranzo compresa, Euro 25,00**  
da versare all'atto dell'iscrizione che si accetta fino al MARTEDI' antecedente la gita, o fino al completamento dei posti disponibili presso la sede degli "Amici"  
in piazza Menghin 5 Martignano, nei giorni di martedì e giovedì, dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

Per informazioni rivolgersi a Gino Dorigatti telefono 0461825415

Vanda Pontalti telefono 0461820550

in sede telefono 0461825058 durante l'orario di apertura

Al versamento della quota di partecipazione l'"Amico" dichiara di aver presa visione del regolamento sociale e di accettare tutte le clausole in esso contenute; esonera il Direttivo da ogni e qualsiasi responsabilità civile e/o penale per danni e/o infortuni che si potessero verificare durante lo svolgimento della suddetta attività.

Per eventuali urgenze e/o necessità durante l'attività contattare: 3408776645 - 3408776646